

後期

栄養士	水田清美
立案者	水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目				
月				3	お休み	10	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	17	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	24	お休み	
火				4	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	11	おかゆ ハンバーグ すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参 ほうれん草 人参	18	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 ブロッコリー 大根 じゃが芋	25	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参
水				5	おかゆ かれいの煮物 味噌汁	12	おかゆ 鶏団子 味噌汁	ミンチ 玉葱 人参 いんげん キャベツ ほうれん草	19	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 いんげん キャベツ 小松菜	26	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー ほうれん草 玉葱
木				6	おかゆ 鶏団子 すまし汁	13	おかゆ カレイの煮物 すまし汁	かれい 玉葱 人参 ブロッコリー 豆腐 小松菜	20	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 ブロッコリー じゃが芋 人参	27	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 いんげん じゃが芋 人参
金				7	おかゆ カレイの煮物 すまし汁	14	おかゆ ハンバーグ 味噌汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー 南瓜 人参	21	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー 豆腐 ほうれん草	28	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ 小松菜
土	1	お弁当の日		8	野菜粥	15	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	22	お弁当の日		29	お弁当の日	

